

# STAGE ETE PING 44

## Août 2008

Ouvert aux licenciés FFTT

**Formule 5 jours**  
**Formule 3 jours**  
**Formule soirée**



### ***Bien préparer sa saison...***

- Ø Une formule adaptée à vos besoins
- Ø Encadrement assuré par les entraîneurs pros du département
- Ø Des relanceurs pour mieux progresser
- Ø Conseils matériel sur place
- Ø 1 tee-shirt Butterfly offert à chaque participant...

### ***Chèques vacances acceptés***



Michael Maréchal



Organisé par le comité Départemental de tennis de table de Loire Atlantique  
Renseignements auprès de Fabrice DAVIS au 06 83 12 17 97  
cdtt44.fabrice@voila.fr

## PRESENTATION

### Ø Qu'est ce qu'on y fait ?

Quel que soit votre niveau (de débutant à joueur confirmé), ce stage de reprise vise à bien préparer la saison 2008-2009.

L'activité principale est le Tennis de Table (6h par journée et 3h par soirée).

A partir de véritables séances d'entraînement inspirées du haut niveau et de tournois, vous pourrez vous entraîner afin de progresser et apprendre toute la technique.

### Ø Lieu du stage :

NANTES (Complexe sportif Mangin Beaulieu 2 rue Louis Joxe)

### Ø Dates :

- Du 18 au 22 août 2008
- Du 25 au 29 août 2008
- Du 27 au 29 août 2008

### Ø Horaires :

- Journée de 9h00 à 17h00 (prévoir le repas du midi)
- Soirée de 19h00 à 22h00

### Ø L'encadrement

- Xavier FORTINEAU : Educateur sur le club de St Médard de Doulon (3<sup>ème</sup> club formateur 44 en 2007)
- Olivier DANIEL : Educateur sur le club se St Sébastien (1<sup>er</sup> club formateur 44 en 2007)
- Frédéric FRANC : Educateur sur le club de la Chapelle sur Erdre, Responsable DAUPHIN NANTES
- De nombreux relanceurs...

## PROGRAMME

### Ø Stage journée :

- Matin (9h à 12 h)
- Exos de tenue de balle
- Travail du déplacement
- Services/remises
- Après midi (14h à 17h)
- Travail d'un coup technique
- Panier de balles
- Tactique – comptage
- Sports collectifs – Travail physique

### Ø Stage soirée :

- Tenue de balle
- Travail d'un coup technique
- Panier de balles
- Tactique - comptage

### Ø Divers :

- Utilisation de la vidéo
- Vidéos tennis de table de haut niveau
- Intervention d'un joueur de haut niveau
- Tournoi en fin de stage
- Stand matériel

***Les exercices sont adaptés selon le niveau des joueurs.***

## FORMULE

### Formule 5 jours

- Ø Du 18 au 22 août 2008
  - Ø Du 25 au 29 août 2008
- Coût : 80 €

### Formule 3 jours

- Ø Du 27 au 29 août 2008
- Coût : 55 €

### Formule soirée

- Ø Du 25 au 29 août 2008
- Coût : 55 €



*Possibilité de régler votre stage avec les chèques vacances de l'A.N.C.V.  
Les chèques seront encaissés début septembre.*

# Bulletin de participation « STAGES ETE PING 44 » Edition 2008

Coupon à retourner **avant le 31 juillet 2008**, accompagné du règlement financier (**chèque à l'ordre du Comité de Tennis de Table**) au :

Comité Départemental de Tennis de Table de Loire-Atlantique  
Maison des Sports - BP 90312 - 44103 NANTES Cedex 4  
Renseignements au 06 83 12 17 97 ou cdt44.fabrice@voila.fr

N° de licence :

NOM :

Prénom :

Adresse :

( :

Club :

Classement :

Date de naissance :

Adresse mail :

(important pour confirmation d'inscription)

m'inscris pour le STAGE ETE PING 44 \*

### **Formule 5 jours**

Du 18 au 22 août 2008

Du 25 au 29 août 2008

### **Formule 3 jours**

Du 27 au 29 août 2008

### **Formule soirée**

Du 25 au 29 août 2008

et joins mon règlement de \_\_\_\_\_ €

*J'ai bien noté que je recevrai une confirmation d'inscription par mail et que le rendez-vous est fixé à :  
8 h 45 (formule journée) et 18 h 45 (formule soirée) le premier jour du stage.*

Je soussigné(e) Madame et/ou Monsieur \_\_\_\_\_ autorise mon fils/ma fille

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ né(e) le \_\_\_\_\_

A participer au stage été ping et donne l'autorisation à l'équipe encadrante d'intervenir en cas d'urgence.  
Signature du représentant légal et n° de téléphone (portable ou travail) :

Fait à \_\_\_\_\_

le, \_\_\_\_\_

Signature, \_\_\_\_\_

(\*) cochez la case de votre choix.

**shoes**

**ENERGYFORCE III**  
Color: white/grey  
Size: 22.5 - 29.0 / 30.5/31.0  
Cooperation: butterfly/Apis  
€ 119<sup>90</sup>

**ENERGYFORCE III**  
Color: white/red  
Size: 22.5 - 25.0  
Cooperation: butterfly/Apis  
€ 119<sup>90</sup>

**RADIAL EL**  
Color: white/blue  
Size: 34 - 46  
€ 54<sup>90</sup>

**RADIAL NEW COACH**  
Color: white/grey  
Size: 34 - 46  
€ 49<sup>90</sup>

**ENERGYFORCE III**  
Color: white/red  
Size: 22.5 - 25.0  
Cooperation: butterfly/Apis  
€ 49<sup>90</sup>

Subject to alterations and errors reserved. Please contact us.

**jackets**

**NOVALIS RAIN JACKET**  
100% Polyester / Mesh / Teryl  
Color: silver/black/rose  
Size: 3XS - 4XL  
€ 49<sup>90</sup>

**POLARIS WINTER JACKET**  
100% Polyester  
Color: anthracite/black/rose  
Size: 3XS - 4XL  
€ 74<sup>90</sup>

**SPIND HOODED JACKET**  
Soft Shell Fleece  
Color: black/grey  
Size: 3XS - 4XL  
€ 44<sup>90</sup>

**HERO**  
100% Micro Polyester  
Color: navy/sky/red/black  
Size: 3XS - 3XL  
€ 36<sup>90</sup>

**specials**

**TIMO BOLL**  
€ 11<sup>00</sup>

**FEINT AG**  
1.3/1.7, red/black  
€ 36<sup>90</sup>

**SENKOH 90**  
AN/TV/ST, 1 ply Hsuki  
€ 69<sup>90</sup>

**TOWEL BOLL NEW**  
100% Cotton  
Color: black/white  
Size: 50x100 cm  
€ 11<sup>00</sup>

**All products available in May 2008**

**Butterfly**  
living table tennis

**News 2008**

**Increase your Performance**

**TENERGY 05**  
€ 46<sup>90</sup>

**TENERGY 05 - HIGHLIGHTS**

- Spring Sponge - the new sponge era
- High tension technology
- Flexible, tacky rubber
- High dynamic, heavy spin

**TENERGY 05**  
1.7/1.9/2.1, red/black

**www.butterfly-world.com**

**men**

**ESCHIA**  
100% Micro Dryfit Polyester  
Color: black/silver  
Size: 3XS - 4XL  
€ 39<sup>90</sup>

**ARQUIL**  
100% Cool Dry Lycra Polyester  
Color: navy/dk blue  
Size: 3XS - 4XL  
€ 29<sup>90</sup>

**PAPILIO**  
100% Micro Dryfit Polyester  
Color: graphite/orange  
Size: 3XS - 4XL  
€ 39<sup>90</sup>

**TRIPS**  
50% Cotton / 50% Polyester  
Color: red  
Size: 3XS - 4XL  
€ 29<sup>90</sup>

**women**

**ESCHIA LADY**  
100% Micro Dryfit Polyester  
Color: black/rose  
Size: XS - XL  
€ 39<sup>90</sup>

**PAPILIO LADY**  
100% Micro Dryfit Polyester  
Color: orange  
Size: XS - XL  
€ 39<sup>90</sup>

**SKIRT AQUIL**  
100% Cool Dry Lycra Polyester / Intersport  
Color: navy/black  
Size: XS - XL  
€ 29<sup>90</sup>

**SOCKS**  
€ 5<sup>90</sup>

**ZERA**  
Color: white/black/graphite  
80% Cotton / 13% Spandex / 7% Nylon  
Size: S (34-37), M (38-41), L (42-44), XL (45-47)

**AZURE SNEAKER**  
Color: white/sky  
LIME  
Color: white/graphite/rose

**bags**

**NUBAG II**  
€ 54<sup>90</sup>

**BACKPACK**  
100% Polyester  
Color: black/cosmos/black/rose  
Size: 43x29x12 cm  
€ 26<sup>90</sup>

**TROLLEY**  
100% Polyester  
Color: black/cosmos/black/rose  
Size: 45x32x18 cm  
€ 69<sup>90</sup>

**HARI BAG**  
100% Polyester  
Color: black/cosmos/black/rose  
Size: 90x33x33 cm  
€ 69<sup>90</sup>

**MIDI BAG**  
100% Polyester  
Color: black/cosmos/black/rose  
Size: 67x30x30 cm  
€ 36<sup>90</sup>

**SPORT BAG**  
100% Polyester  
Color: black/cosmos/black/rose  
Size: 70x32x32 cm  
€ 39<sup>90</sup>

**SHOULDER BAG**  
100% Polyester  
Color: black/cosmos/black/rose  
Size: 35x22x19 cm  
€ 24<sup>90</sup>

**DOUBLE CASE / SINGLE CASE**  
100% Polyester  
Color: black/cosmos/black/rose  
€ 14<sup>90</sup> / € 11<sup>90</sup>

**OSIRIS**  
100% Micro Polyester  
Color: navy/black/rose  
Size: XS - 4XL  
€ 79<sup>90</sup>

**tracksuits**

**CHAZARA**  
100% Diamond Cool Dry Polyester  
Color: graphite/silver/orange  
Size: XS - 4XL  
€ 89<sup>90</sup>

**ZERIS**  
100% Diamond Cool Dry Polyester  
Color: silver/black/rose  
Size: XS - 4XL  
€ 99<sup>90</sup>