

# LA STRUCTURATION

L' accompagnement des enfants de 5 à 8 ans dans le club

## L' ACCUEIL

- Ø Présentation du club
- Ø Orientation sur le choix de la raquette ou prêt
- Ø Créneaux d'entraînement
- Ø Dates de compétitions éventuelles
- Ø Tenue sportive...

## LE PLANNING

- Ø Créneau à la sortie de l'école (17h-18h)
- Ø Séance courte, il est préférable de faire 3 fois 1h que 2 fois 1h30
- Ø 1 créneau baby ping pour les enfants de 4 à 6 ans (exclusivement exercices de motricité en relation avec le ping)
- Ø Voir exemple de planning en annexes

## LES ENCADRANTS

Objectif : Ne pas être seul sur un créneau de petits

- Ø Monter une équipe technique (associer des cadets et juniors)
- Ø Explorer le potentiel du club (retraités, personne à fort temps libre)
- Ø Déterminer par rapport aux compétences, les rôles que l'on peut avoir :
  - Panier de balle
  - Relance
  - Suivi de compétition
- Ø Responsabiliser
- Ø Créer une dynamique de formation
  - Modules de formation (voir plaquette de formations avec le Comité)
  - La rubrique « Technique » sur le site du Comité
  - La rubrique « Le coin des techniciens » sur le site de la Fédération

## REFERENCE HAUT NIVEAU

- Ø Posters dans la salle
- Ø Vidéos
- Ø Infos sur les champions
- Ø Assister à des matchs de niveau national...

## LE MATERIEL

- Ø Péda-ping :
  - cibles de tailles différentes
  - table évolutive
  - balles différentes
  - raquettes différentes
  - système pour rehausser le filet
  - roue de roller pour sensibilisation à la rotation
  - bassines
  - robot...
- Ø Péda divers :
  - plots, cerceaux, cordes
  - trampoline (travail des appuis)...